

HERMANAS CARMELITAS TERESAS DE SAN JOSÉ

CONVIVENCIA RETIRO 3

*“Todo por Amor”*



Año 2023-2024

El retiro propuesto para este año tiene como objetivo animarnos a vivir las tres primeras **PRIORIDADES** del Proyecto Apostólico Congregacional (PAC): *Centralidad en Jesús, Comunión de vida para la misión y Fronteras y Periferias Carismáticas.*

Con el tema: “Todo por Amor” apuntalaremos el sentir de nuestras Madres Fundadoras Teresa Toda y Teresa Guasch, quienes, con su experiencia de Dios, vivieron atentas a las mociones del Espíritu y como María, estuvieron abiertas a decir hágase en nosotras su voluntad.

Dispongamos el corazón para escuchar la voz de Dios y dejemos que su amor misericordioso, impregne nuestra experiencia de vida y de fe.

Los contenidos que abordaremos son:

- La experiencia de Dios y los frutos de esa experiencia
- ¿A qué me lleva la oración?
- ¿Cómo se traduce la experiencia de Dios en mi vida?
- Proyecto de Vida

(Los temas y dinámicas deben ser adaptadas al contexto y realidad de cada lugar, demos paso a las mociones del Espíritu, que sea él quien conduzca este Retiro).

*Comisión de Pastoral*

## **Motivación**

**Abre** tu corazón al proyecto de Jesús para tu vida. No tengas miedo. No te quedes en tus límites. Lánzate a volar al aire de Jesús. Di:

Me abro a tu proyecto de gratuidad, Señor Jesús.

Me abro a tu proyecto de amor, Padre entrañable.

Me abro a tu proyecto de comunión, Espíritu de los dones.

**Acepta**, el consuelo que Jesús te ofrece. No quieras hacer el camino hacia la vida a solas. Aprende a recibir. Lo más importante es gracia.

Tú, Jesús, pones alegría en mi corazón y lo ensanchas.

Tú, Jesús, me dices una y otra vez que estás conmigo.

Tú, Jesús, me preparas casa en el corazón del Padre.

**Deja** que se te graben en tu interior las palabras de Jesús: “Yo soy el camino, la verdad y la vida”. No lo abandones. Sin Él te pierdes. Él es tu bien. Su humanidad es el centro de toda vida cristiana, fuente imprescindible de gracia.

Tú eres la vida y me la das en plenitud.

Tú eres el camino, en el que aprendo a ser persona de verdad.

Tú eres la verdad, lo que podemos saber de Dios y de nosotros.

En tu vida se derrama la gracia. Gracias, Jesús.

**Contempla** a Jesús, en total sintonía con el Padre y con el Espíritu. Contéplalo dando vida y amando a manos llenas. Quédate en silencio y dialoga con el Padre, con Jesús, con el Espíritu en tu interior. Asímbrete: por puro regalo, formas parte de la familia de Dios, de esa comunión íntima de vida y amor.

**Recuerda** las obras de Jesús. Siéntete tú también llamado/a a despertar gracia en los desgraciados, a mirar a la gente de forma creativa y ver un corazón donde los demás solo ven lodo, a lograr que la vida de los más pobres, de los enfermos y pecadores se convierta en bienaventuranza por tu abrazo.

(Tomado de Cipecar, Orar es acoger el amor de Jesús)

## PRIMER MOMENTO: LLAMADOS A AMAR HASTA EL EXTREMO

### ▪ DINÁMICA ENLAZANDO LOS CORAZONES

Al iniciar esta experiencia de retiro te invitamos a que te dejes iluminar por la presencia del Espíritu Santo, que quiere ser parte de ti, para ello te invitamos a colocarte en una posición cómoda con los ojos cerrados, en actitud de escucha, siguiendo las instrucciones de quién anima el retiro.

Siente al ritmo de la música instrumental como la suave brisa del Espíritu Santo, penetra en todo tu ser, él quiere regalarte en este día el don que más estés necesitando, déjalo entrar y recorrer todo tu cuerpo y tu mente. Recuerda que él es parte de ese amor primero que te llamo y te quiere para sí, el amor que te ama hasta el extremo.

*(Colocamos música de fondo y dejamos el tiempo suficiente para este momento.)*

En ese silencio interior te invitamos a que escuches con atención la invocación al Espíritu y si te es posible, repite varias veces la frase que más eco haya dejado en ti.

### **Canto: Llena este lugar (Joan Sánchez)**

<https://www.youtube.com/watch?v=t6o5diDI8g8>

*Llena este lugar, con tu santa unción  
Quema con tu fuego nuestras vidas  
Llena este lugar, con tu santa unción  
Quema con tu fuego nuestras vidas.*

*Espíritu Santo te necesitamos  
Espíritu Santo queremos más de ti*

*Espíritu Santo te necesitamos  
Espíritu Santo queremos más de ti.*

*Queremos tu presencia  
Queremos más de ti  
Ven Espíritu Santo, manifiéstate hoy  
aquí.*

Después de colocarte en la presencia del Señor, queremos invitarte a dejarte iluminar por la Palabra que nos invita a amar hasta el extremo, como lo hicieron las dos Teresas y tantas Carmelitas Teresas de San José y laicos, que han dejado huella en las diferentes comunidades y obras por donde han servido y han sido fieles a la llamada del Señor.



## **Del Evangelio de San Juan 13, 1-15**

Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre habiendo amado a los suyos, que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. En el transcurso de la cena, cuando ya el diablo había puesto en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, la idea de entregarlo, Jesús, consciente de que el Padre había puesto en sus manos todas las cosas y sabiendo que había salido de Dios y a Dios volvía, se levantó de la mesa, se quitó el manto y tomando una toalla, se la ceñó; luego echó agua en una jofaina y se puso a lavarles los pies a los discípulos y a secárselos con la toalla que se había ceñido.

Cuando llegó a Simón Pedro, éste le dijo: “Señor, ¿me vas a lavar tú a mí los pies?”. Jesús le replicó: “Lo que estoy haciendo tú no lo entiendes ahora, pero lo comprenderás más tarde”. Pedro le dijo: “Tú no me lavarás los pies jamás”. Jesús le contestó: “Si no te lavo, no tendrás parte conmigo”. Entonces le dijo Simón Pedro: “En ese caso, Señor, no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza”. Jesús le dijo: “El que se ha bañado no necesita lavarse más que los pies, porque todo él está limpio. Y ustedes están limpios, aunque no todos”. Como sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: “No todos están limpios”.

Cuando acabó de lavarles los pies, se puso otra vez el manto, volvió a la mesa y les dijo: “¿Comprenden lo que acabo de hacer con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y dicen bien, porque lo soy. Pues si Yo, que soy el Maestro y el Señor, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies los unos a los otros. Les he dado ejemplo, para que lo que Yo he hecho con ustedes, también ustedes lo hagan”.

***Palabra del Señor.***

### **REFLEXIÓN**

Al escuchar la Palabra, y si has estado atento/a, son muchos los signos que en ella se manifiestan y que no podemos dejar pasar de largo, y es tiempo de que reflexiones: Vete a un lugar apartado y sé parte de esta escena del Evangelio, tú serás un discípulo/a más y el Señor te hace partícipe de esta expresión de amor y te invita también a qué tú lo hagas con quiénes en el día a día hacen parte de tu vida y tu misión.

Vas a recibir un trozo de papel rojo, que lo convertirás en un corazón, en él coloca tu nombre y también escribe ¿qué es para ti, AMAR HASTA EL EXTREMO? No lo hagas aprisa tómate tu tiempo. Y cuando llegue el momento comparte tu experiencia de fe y vida con el grupo de manera natural, es decir con mucha espontaneidad sintiendo que en ti habla el Señor.

Al regresar al grupo, escuchamos la canción AMANDO HASTA EL EXTREMO (Maite López) [https://www.youtube.com/watch?v=jbmCtfTZO\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=jbmCtfTZO_k)

Déjame, Señor,  
Mirarte bien por dentro  
Entrar en tu corazón,  
Y dejarme seducir  
Y que aumenten mis deseos  
de querer ser como tú,  
Conocerte internamente  
Amarte y seguirte más,  
Apostar mi vida junto a ti.



Déjame verte Señor  
Amando hasta el extremo  
Dejándote la piel  
Entregando las entrañas,  
Tus entrañas de mujer.  
En una toalla y un lebrillo  
En un acariciar los pies  
En un mirarnos hasta el fondo  
Sin nada que reprochar y  
Y sin nada que pedir,  
y con tanto para dar.

Yo, el Maestro y el Señor  
Ya no puedo amaros más  
Pues como el Padre me ha amado  
Así os he amado yo.  
Os dejo mi vida entera  
en este vino y este pan.  
Este pan que soy yo mismo.  
que me parto y que me doy.

Mi deseo es que os améis de corazón.

Yo también os quiero ver  
Amando hasta el extremo  
Dejándoos la piel,  
entregando las entrañas  
Como lo hace una mujer,  
En una toalla y un lebrillo  
En un acariciar los pies  
En un miraros hasta el fondo  
Sin nada que reprochar  
Y sin nada que pedir,  
y con tanto para dar.

Sí, te doy todo lo que soy  
Para que sigas amando  
La lucha por la justicia  
Entra en esta intimidad  
Que se llena de personas  
y rostros que acariciar,  
Que me impulsa desde dentro a comprometerme más.  
Todos caben en tu corazón.

Quiero seguirte, Señor  
Amando hasta el extremo,  
Dejándome la piel  
Entregando las entrañas  
Mis entrañas de mujer

En una toalla y un lebrillo  
En un acariciar los pies  
En un miraros hasta el fondo  
Sin nada que reprochar  
Y sin nada que pedir,

y con tanto para dar  
Y sin nada que pedir,  
y con tanto para dar  
Y sin nada que pedir,  
y con tanto para dar...

**Ahora, ha llegado el momento de compartir, dependiendo el número de personas se puede hacer a nivel general o por pequeños grupos. Para ello, todos deben participar, con el corazón que cada uno elaboro, lo comparten y en una aguja e hilo van entrelazando los corazones hasta formar un gran corazón, aceptando la invitación a ser partícipes del GRAN AMOR.**



## SEGUNDO MOMENTO: LA OSADÍA DE SOÑAR

Dos mujeres hace años atrás tuvieron la osadía de soñar y ese sueño se hizo realidad y hoy cada uno de nosotros lo constatamos a través del carisma y la misión que nos ha sido legada en el ser y hacer de la Congregación de Hermanas Carmelitas Teresas de San José, es así, que **Hermanas y laicos estamos llamados a seguir soñando y hacer crecer esa primera semilla que fue sembrada por las dos Teresas.**

En esta segunda parte de este retiro-convivencia, los invitamos a plasmar esos sueños que a futuro se pueden volver realidad, para ello, los invitamos a realizar un trabajo en cordada, teniendo en cuenta que el aporte de cada uno nos ayudará a obtener grandes resultados.

**En un primer momento:** Vemos y escuchamos la canción SE VALE SOÑAR (Anyi Piantini) cuya adaptación la haremos a través de un video con imágenes de la Congregación a lo largo de los años. Esos sueños que se han hecho realidad y que nos invitan a soñar. (Anexo 1)

Después de ver el video, detengámonos en el siguiente texto tomado de la Revista El Reino de Dios: Parábola de las Dos Teresas (María Lourdes Marco, ctsj)

### SE ATREVEN A SOÑAR

¿Qué le quedaba por hacer a una joven que, a sus veinte años, se encuentra con un matrimonio roto, sin bienes (unos malgastados, otros embargados por el comportamiento de su esposo); con una niña recién nacida; siendo la comidilla de todo su pueblo, avergonzada, fracasada?

Dos opciones descubre:

- Una, refugiarse en la casa de su madre, aislarse de todo lo que la ultrajaba, saborear día tras día su derrota.
- Otra, soñar. Sí, soñar.

Claro, hay dos clases de sueños:

- Unos que adormecen, que sacan de la realidad y hacen discurrir la vida entre bambalinas, entre decorados ficticios.

- Pero hay otros sueños que espolean todo el ser, que encaran la realidad y aguijonean la imaginación en busca de rutas impensadas con las que se abren paso por la tupida maleza del conflicto.

Y Teresa Toda decide soñar. No está dispuesta a enterrar su vida, a colocar la losa de la amargura sobre su existencia truncada.

Teresa Toda decide soñar. Se empeña en buscar una estrategia con la que su hija, Teresa Guasch, pueda salvar el abismo que la recibe al llegar al mundo: rechazo, desprecio, violencia paterna.

Teresa Toda decide soñar. Se empeña en hacer crecer la vida -que cayó en un surco de muerte- con el abono de la esperanza cristiana.

Sí, Teresa Toda decide soñar:

- Una familia grande, unida, alegre, segura;
- Una familia capaz de abrirse paso ante todas las dificultades que se presenten;
- Sobre todo, una familia cristiana, donde Dios sea el centro; donde el Amor ocupe el primer lugar. Una familia capaz de acoger, amar, dar vida, desde donde se haga palpable el bien, siguiendo la máxima: “A mayor necesidad, mayor misericordia”.

Y Teresa decide hacer realidad su sueño. Siente a Dios, oye su voz: ¡Yo estoy contigo!

Teresa Toda se abandona a esa fuerza misteriosa, profunda, divina y escoge la vida. Esta elección va a ser el hilo conductor de toda su existencia y va a ser también la herencia que su hija Teresa Guasch recibirá.

Escoger la vida le implica:

- solicitar la separación de su esposo;
- salir de su pueblo, hacia lo desconocido;
- dedicar todo su tiempo, empeño y cariño a educar a su hija, de manera que su formación la ayude a enfrentar cualquier obstáculo que pueda presentársele;
- fiarse totalmente de Dios.

Más tarde, esa opción conllevará otras exigencias.

Teresa Toda no sólo procura un colegio dirigido por religiosas, para garantizar una educación cristiana a su hija; ella misma le enseña cómo es el Amor de Dios. Su método es leer sus propias vidas.

Adentrándose, madre e hija, en el descubrimiento del Amor misericordioso de Dios, aprenden a perdonar, a esperar, aprenden a amar.

Descubren al mismo tiempo, a su alrededor, la orfandad que deja la guerra y juntas, con la pauta del Amor tierno y fiel de Dios, empiezan a soñar. (Cfr. El Reino de Dios: Parábola de las Dos Teresas, págs. 9-13)

**Después de ver el video y de leer el texto y comentarlo, los invitamos a que cada cordada de manera creativa (Noticiero, una canción, una trova o retailas, un rap, etc.) plasmen ¿cuáles son esos sueños que el Señor nos invita a vivir en el aquí y en el ahora de nuestra historia de vida, como hermanas, laicos, fraternos, docentes...**

Para finalizar, compartimos lo elaborado por cada grupo y terminamos volviendo a ver el video de la canción SE VALE SOÑAR.

**Hay otros sueños  
que espolean todo el ser,  
que encaran la realidad  
y agujonean la imaginación  
en busca de rutas impensadas  
con las que se abren paso  
por la tupida maleza del conflicto...**



### TERCER MOMENTO: UN COMPROMISO DE VIDA

Hoy la Congregación nos presenta un nuevo desafío desde el Proyecto Apostólico Congregacional, donde hermanas y laicos, estamos invitados a comprometernos en el ser y hacer que nos identifica y que nos legaron las Madres Fundadoras. Ellas elaboraron su hoja de ruta y dejaron que al igual que María, el Señor fuera plasmando su sentir en sus vidas, es decir, el Hágase su voluntad.

En la conclusión de este retiro, te invitamos a elaborar tu propio MAGNIFICAT y con él la hoja de ruta que te llevará a comprometerte en la misión, al estilo de Teresa Toda y Teresa Guasch. **HACIENDOLO TODO POR AMOR.**

En tu cuaderno personal, escribe acciones que podrías realizar durante el año para vivir las tres primeras prioridades del Proyecto Apostólico Congregacional (PAC).

1. Pienso en una forma concreta para vivir teniendo a Jesús como Centro de mi vida.
2. Mi manera de vivir la comunión de vida para la misión, será:
3. Estaré atento/a a las Fronteras y Periferias Carismáticas de la siguiente manera:

Y esta será mi hoja de ruta de este año para vivir el lema de pastoral: **Todo por Amor.**

Compartir espontáneo del Magnificat por cada participante y la Hoja de Ruta.

