

## MOMENTO ORANTE

Hermanas Carmelitas Teresas de San José  
Camino Orante 1 – Con la Virgen del Carmen – VII Asamblea General

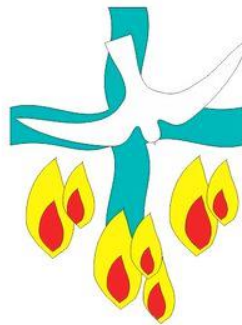
**Motivación:** Hoy te proponemos orar con el icono de María, nuestra primera y única Madre, como nos enseñaron nuestras Madres Fundadoras. Un pilar fundamental de nuestra Familia Carismática es el amor tierno y filial a la Santísima Virgen, bajo la advocación de Ntra. Sra. y Reina del Carmelo.

Nos disponemos a encontrarnos con el Señor en la oración, deseamos escuchar su voz, aprender de Él, y Él también quiere encontrarse con nosotros. Poco a poco vamos acallando los ruidos que nos rodean, poco a poco vamos disponiendo el corazón para escuchar su palabra. Suavemente nos preparamos para este encuentro, pidiendo al Espíritu Santo que venga a orar en nosotros.

**Canción:** Ven, Espíritu Santo (Cristobal Fones, sj)

<https://youtu.be/g60DRWPqCv8>

Ven, Espíritu Santo Creador,  
Ven, Fuego que alienta la vida,  
Ven, Agua que limpia y nos fecunda,  
Soplo que nos hace andar.



Empujas la historia hacia la libertad,  
deshaces los miedos que atan,  
derribas los yugos que oprimen la voz,  
sacudes las cobardías.

Más dentro de mí que yo mismo,  
me habitas, Espíritu de amor,  
me mueves por dentro, me lanzas a amar,  
me llenas de gracia y ternura.  
Me alzas del polvo, me pones de pie,

me abres de nuevo el camino,  
me imprimes a fuego en el corazón  
el rostro de Cristo el Señor.  
Ven, Espíritu Santo Creador,  
Ven, Consolador de los pobres.

### MARÍA ES UN MANANTIAL DE VIDA Y DE FRESCURA PARA NUESTRA VIDA

Nadie nos puede comunicar quién es la Virgen María, si no estamos dispuestos a dejar que Ella misma nos dé su mano y nos adentre en la experiencia de su Hijo Jesús. En primer lugar, Ella es una presencia viva, un susurro milagroso de salud, que renueva y da sentido a lo que pensábamos perdido.

Por eso, te invito a que ahora mismo, antes de seguir leyendo, te pares, hagas un momento de silencio y la sientas viva, presente contigo, mirándote. Deja que su mirada pase por ti, por lo que ahora vives y te preocupa... deja que sea como un viento suave que refresca y alivia, que conforta y sostiene...

Un momento de silencio... *(Música de fondo)*

Ella está... di suavemente su nombre varias veces (...) María, María... (silencio), pensando en su mirada sobre ti.

## María...



### Proclamación de la Palabra:

Decir María, supone acentuar algunos aspectos que señala el mismo evangelio. Te invito a que abras el corazón para acoger la palabra: Lucas: 1,26-38.

*Al sexto mes el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una joven virgen que estaba comprometida en matrimonio con un hombre llamado José, de la familia de David. La virgen se llamaba María.*

*Llegó el ángel hasta ella y le dijo: 'Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo. María quedó muy conmovida al oír estas palabras, y se preguntaba qué significaría tal saludo. Pero el ángel le dijo: 'No temas, María, porque has encontrado el favor de Dios. Concebirás en tu seno y darás a luz un hijo, al que pondrás el nombre de Jesús. Será grande y justamente será llamado Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de su antepasado David; gobernará por siempre al pueblo de Jacob y su reinado no terminará jamás.*

*María entonces dijo al ángel: '¿Cómo puede ser eso, si yo soy virgen?' Contestó el ángel: 'El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el niño santo que nacerá de ti será llamado Hijo de Dios. También tu parienta Isabel está esperando un hijo en su vejez, y aunque no podía tener familia, se encuentra ya en el sexto mes del embarazo. Para Dios, nada es imposible.*

*Dijo María: 'Yo soy la servidora del Señor, hágase en mí tal como has dicho. Después la dejó el ángel.*

### Meditación de la Palabra:

Vuelve a leer la Palabra, despacio, sin prisa, saboreando el sentido de lo que lees, entrando dentro del texto... Hay varias palabras que son esenciales en la vida de un cristiano: *(Música de fondo)*

*(Proclamado de manera participativa, dejando entre uno y otro, un espacio de silencio para orar)*

**ALÉGRATE:** nuestra vocación es a la alegría. Nos revestimos de esa alegría de María, que reviste de belleza toda la tierra. La alegría es nuestro primer mandamiento.

**LLENA DE GRACIA:** mujer amada de Dios. Nosotros somos para Dios seres llenos de gracia. Dios se goza en nosotros, nos quiere como no podemos imaginar, aunque pocos lo saben.

**NO TENGAS MIEDO (El Espíritu Santo vendrá sobre ti):** El Señor nos conoce. Se lo dijo a María, porque ella no se sentía fuerte. Nos lo dice a nosotros, siempre tentados por muchas clases de miedos.

**PARA DIOS NADA HAY IMPOSIBLE:** de hecho, en la vida de María lo imposible se va a hacer posible. Como puede suceder en la tuya, si te fías, si tienes fe como Ella. Esas cuatro palabras, bien conjugadas, son la mejor armadura de un hijo de María. Son las palabras que el ángel le dijo a Ella de parte de Dios y que Ella te regala a ti, para que recorras el camino cristiano con su estilo, con su elegancia.

DISPONIBLE: ella dice la oración más simple y bella: «Aquí estoy. Aquí me tienes, pobre para ti».

**Canto:**

Eres tan sencilla como luz de amanecer.  
Eres tú María fortaleza de mi ser;  
Tú eres flor, eres del Señor,  
te dejas acariciar por su amor.  
Eres tan humilde  
como el vuelo de un gorrión.  
Eres tú María el regazo del amor,  
Tú eres flor, eres del Señor,



te dejas acariciar por su amor.

Yo quiero estar  
en las manos del Señor como tú,  
para amar  
en las manos del Señor como tú,  
como tú, como tú.

En el evangelio también se nos regalan algunas actitudes de María que son el espejo en el que nos queremos mirar nosotros cada día. Además de la disponibilidad, fijémonos cómo actúa María. Haciendo un gesto de abrir las manos, recibimos la Palabra como sedientos de Dios.

**Lucas: 1,38-56.**

Por entonces María tomó su decisión y se fue, sin más demora, a una ciudad ubicada en los cerros de Judá. Entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. Al oír Isabel su saludo, el niño dio saltos en su vientre. Isabel se llenó del Espíritu Santo y exclamó en alta voz: '¡Bendita tú eres entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre!' ¿Cómo he merecido yo que venga a mí la madre de mi Señor? Apenas llegó tu saludo a mis oídos, el niño saltó de alegría en mis entrañas. ¡Dichosa tú por haber creído que se cumplirían las promesas del Señor!

María dijo entonces: Proclama mi alma la grandeza del Señor, y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador, porque se fijó en su humilde esclava, y desde ahora todas las generaciones me llamarán feliz. El Poderoso ha hecho grandes cosas por mí: ¡Santo es su Nombre! Muestra su misericordia siglo tras siglo a todos aquellos que viven en su presencia. Dio un golpe con todo su poder: deshizo a los soberbios y sus planes. Derribó a los poderosos de sus tronos y exaltó a los humildes. Colmó de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías. Socorrió a Israel, su siervo, se acordó de su misericordia, como lo había prometido a nuestros padres, a Abraham y a sus descendientes para siempre.

María se quedó unos tres meses con Isabel, y después volvió a su casa.

Palabra del Señor

Silencio orante (*Música de fondo*)

Mirando las actitudes de María, escribo algunas actitudes que necesito vivir. Le pido a María que me ayude a caminar al ritmo de su fe y su confianza en Dios.

**Meditación de la Palabra:**

Vuelve a leer la Palabra, despacio, sin prisa, saboreando el sentido de lo que lees, entrando dentro del texto... También aquí hay varias actitudes que María nos enseña: (*Música de fondo*)

*(Proclamado de manera participativa, dejando entre uno y otro, un espacio de silencio para orar)*

**PEREGRINA DE LA FE:** se pone en camino, para servir. Siempre en camino, sin saber lo que será, lo que sucederá. Se atreve, se lanza, se arriesga, confía... y verá lo que nadie vio jamás...

**AGRADECIDA:** proclama la grandeza de Dios, con sus propias palabras, sin miedo, sin pudor. Cuando es alabada por su prima, Ella sabe que todo lo ha recibido de Dios y le canta una canción que sabe a verdadera, porque le nace del corazón.

**CONTEMPLATIVA:** guarda todas estas cosas en el corazón, hasta que Dios las quiera esclarecer. Sus ojos saben mirar lo que está dentro de las apariencias, no se deja engañar por el brillo hueco.

### **Compartimos nuestra oración:**

Con confianza de hijos, acudimos a María y, en comunión fraterna, compartimos la oración que nos surja y como nos surja: lo que hemos reflexionado, una acción de gracias, una petición, una alabanza... con toda sencillez, como nos inculcaron nuestras Madres Fundadoras.

*(Se puede intercalar con estribillos de cantos conocidos que inviten a orar)*

### **Conclusión:**

Ponte bajo su mirada y di con Ella: Aquí estoy, aquí me tienes; Gracias, Señor; Enséñame a mirar con la mirada de María Y, sobre todo, PONTE EN CAMINO... Canta y camina con María, como María, porque Dios ha estado grande contigo y seguirá cuidándote en todos tus caminos. Pase lo que pase, te pasará, como a María, en la palma de la mano de tu Señor, tu Dios.

(Tomado de Cipecar. Miguel Márquez, Revista ORAR 264)

### **Oramos juntos:**

'Atráenos, Virgen María, caminaremos en pos de ti', mujer de pasos presurosos, apremiada por el amor; Viña fecunda, cuyo fruto es Cristo; Lugar de la Presencia divina, y manifestación de su Gloria; muéstranos tu solicitud materna vistiéndonos el Santo Escapulario, tú que estás vestida de Dios: adornada de fe, esperanza y caridad y revestida de los sentimientos y actitudes de Jesús y de las virtudes evangélicas y domésticas. Amén.

### **Cantamos con el corazón: Reina del Carmelo**

Reina del Carmelo Madre Inmaculada  
Siempre disponible al amor de Dios  
Tu Sí se hizo grande al lado de Cristo  
Renovando siempre tu total donación.

Hoy nos acogemos al calor de tu regazo  
Pues tu amor de Madre da sentido a nuestro Sí  
Guarda a tu Instituto bajo el techo de tu manto  
Para que sus obras se reflejen siempre en ti.



Invocación final: REINA Y HERMOSURA DEL CARMELO; ¡¡Ruega por nosotros!!